

खबर संक्षेप



कलेक्टर ने की कृषि सहित अन्य विभाग के कार्यों की समीक्षा

रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने बुधवार को कलेक्टर सभाकक्ष में कृषि, मछलीपालन और उद्यानिकी विभाग के कार्यों के प्रगति की समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने कृषि विभाग से संबंधित खरीफ बीज के साथ खाद, यूरिया, डीएपी का भंडारण तेजी करने के साथ इसका वितरण भी किसानों को जल्द से जल्द करने के निर्देश दिए हैं। इस दौरान उन्होंने कौटनाशक, उर्वरक में गुणवत्ता लाने पर विशेष जोर दिया गया। कलेक्टर ने मछलीपालन विभाग के कार्यों की समीक्षा करते हुए हितग्राही मूलक योजनाओं का क्रियान्वयन बेहतर तरीके से किया जाए। उन्होंने उद्यानिकी फसलों का भी बेहतर तरीके से क्रियान्वयन किए जाने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दिए। बैठक में नगर निगम आयुक्त अभिनाश मिश्रा, सीईओ जिला पंचायत विश्वदीप सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

भाजपा नेता का व्यापारियों को टैक्स चोर कहना निंदनीय

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, भाजपा नेता द्वारा व्यापारियों को टैक्स चोर कहना निंदनीय है। ये वही व्यापारी हैं, जिनके द्वारा दिये गए टैक्स से राज्य का खजाना भरता है और विकास कार्य होता है। व्यापारी वर्ग अनियमित जीएसटी पर केंद्र सरकार से कई बार गुहार लगा चुका है। कई सुझाव दिए, लेकिन उस पर केंद्र सरकार ने अमल नहीं किया। आज जो जीएसटी का छाप व्यापारियों के यहां पड़ रहा है, यह सिर्फ



भाजपा की वसूली के लिए पड़ रहा है। उन्होंने कहा, जीएसटी लागू की गई, तब कांग्रेस ने इसके कई स्लेब और कार्य प्रणाली पर सवाल उठाए थे। पूरे देश में व्यापारी वर्ग भी इसके खिलाफ रहा है। जीएसटी पर अब तक 3000 से अधिक सुधार के बावजूद समस्या निरंतर बनी हुई है। भाजपा नेता इसे लेकर केंद्र सरकार की नाकामी को ढकने सीधा-सीधा व्यापारी को ही टैक्स चोर कह रहे हैं। भाजपा की सरकार बनने के बाद व्यापारी, बिल्डर, उद्योगपतियों पर दबाव डालकर वसूली की जा रही है। भाजपा नेताओं द्वारा व्यापारी, बिल्डर, उद्योगपतियों को धमकाने की लगातार शिकायतें मिल रही हैं। कांग्रेस ने व्यापारियों को इस समस्या को समझते हुए केंद्र में सरकार बनने पर जीएसटी का सरलीकरण और सुविधाजनक बनाने का वादा किया है।

नगरीय निकायों से अब ट्रेड लाइसेंस मिलेगा ऑनलाइन



रायपुर। छत्तीसगढ़ में अब व्यापार अनुज्ञि (ट्रेड लाइसेंस) ई डिस्ट्रिक्ट पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन मिलेगा। इस संबंध में राज्य शहरी विकास अधिकरण सूडा ने प्रदेश के सभी नगर निगम आयुक्त, सभी पालिकाओं को नगर पंचायतों के सीएमओ को निर्देश जारी किया है। बताया गया है कि यह बिजनेस रिफार्म एक्शन प्लान 2024 के तहत किया जा रहा है। इस मामले को लेकर सूडा ने प्रदेश के सभी नगरीय निकायों के प्रमुखों से कहा है कि निकायों द्वारा प्रदान की जाने वाली व्यापार अनुज्ञिपति के लिए निर्धारित शुल्क की जानकारी एवं वित्तीय वर्ष 2023-24 में जारी व्यापार अनुज्ञिपति की जानकारी दें। निकायों से पूछा गया है कि वर्तमान में उनके द्वारा व्यापार अनुज्ञिपति जारी की जा रही है या नहीं। 1 अप्रैल 2023 से 31 मार्च 2024 तक कितनी व्यापार अनुज्ञिपति ऑफलाइन और ऑनलाइन जारी की गई है। दोनों तरह से व्यापार अनुज्ञिपति जारी करने पर कितना शुल्क मिला है। यह जानकारी तीन दिनों के भीतर देने कहा गया है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने रजिस्ट्री की प्रक्रिया में बदलाव और सरलीकरण को लेकर कहा, पूरी रजिस्ट्री की प्रक्रिया में सुधार के लिए प्रयास किया जा रहा है। आम जनता को टेक्नालॉजी से आसानी से सुविधा उपलब्ध हो, इसके लिए प्रयास किया जा रहा है।

जीएसटी चोरी पर उन्होंने कहा, जो भी सरकारी सप्लाई है, जिस भी क्षेत्र में हम ईमानदार टैक्सपेयर को प्रोत्साहित करने का प्रयास कर रहे हैं, सभी से उम्मीद है कि टैक्स दें, जिससे प्रदेश का विकास होगा। संवाददाताओं से चर्चा में उन्होंने कहा, व्यवस्था में जो कुछ गड़बड़ियां हैं,

बैज के सर्टिफिकेट की आवश्यकता नहीं

भाजपा में शामिल हुए पूर्व कांग्रेस नेताओं को पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज के डिप्लोमा कहने पर मंत्री ओपी चौधरी ने पलटवार किया। उन्होंने कहा, बीजेपी का परिवार जिस तरह से बढ़ा है, पूरे देश ही नहीं पूरी दुनिया ने देखा है। 18 करोड़ से अधिक सदस्यों की पार्टी बनकर सबसे बड़ा राजनीतिक दल होने का दर्जा भाजपा को मिला है। बीजेपी अभियान के तहत विदेश के लोग भी भाजपा को समझने आते हैं। कांग्रेस एक डूबती नाव है। अगर उनके अध्यक्ष किसी भी चीज पर टिप्पणी करते हैं, तो उनके सर्टिफिकेट की भाजपा के कार्यकर्ताओं को जरूरत नहीं है।

तकनीक का प्रयोग कर पारदर्शिता लाई जाएगी

मोदी नाम की सुनामी को बताया बनावटी

कांग्रेस नेता और अमनपुर के पूर्व विधायक धनेन्द्र साहू ने मोदी की सुनामी पर तंज कसते हुए कहा, बीजेपी जानबूझ कर वातावरण बनाती है। जनता जानती है कि भाजपा फर्जीवाड़ा कर कैरेंटिव बनाती है। आज भी वातावरण झूठिया गठबंधन के पक्ष में है। उन्होंने पीएम मोदी पर मिशाना साधते हुए कहा, पीएम के स्तरहीन बयान उनकी जीत के प्रति आश्चर्य नहीं हैं। ये दर्शाता है कि चार जून को भाजपा सरकार नहीं बन रही, इसलिए अपने पक्ष में षड्यंत्र रच कर वातावरण बना रहे हैं।



बीजेपी के 310 सीटों पर जीत के अनुमान पर कसा तंज

कांग्रेस नेता धनेन्द्र साहू ने बीजेपी द्वारा 310 सीटें जीतने के अंतिम शाह के अनुमान पर तंज कसते हुए कहा, उनका बयान ही बता रहा कि वे षड्यंत्र करने पर उतर गए हैं। पहले भी देखा है, ईवीएम और मतगणना पर गड़बड़ी की जाती है। एविजट पोल्स फेल होते हैं, लेकिन अंतिम शाह जो बोलते हैं वो हो जाता है। ये 400 का दावा करते हैं, इससे पता चलता है कि ये धांधली कर रहे हैं।

हाईकोर्ट में आपति की सुनवाई के बाद पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का रास्ता साफ

आचार संहिता के बाद राज्य में भी पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का कार्य

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी सहित पूरे प्रदेश में चुनाव आचार संहिता समाप्त होने के बाद पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट (एचएसआरपी) लगाने के काम में तेजी आएगी। गौरतलब है कि एचएसआरपी वर्ष 2019 में लागू किया गया है। वर्ष 2019 के पूर्व खरीदे गए वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का आदेश है। इसे लेकर हाईकोर्ट में आपति दर्ज की गई थी। आपति की सुनवाई के बाद वर्ष 2019 के पूर्व में खरीदे गए वाहनों में अनिवार्य रूप से एचएसआरपी लगवाना होगा। वर्तमान में शोरूम से जो गाड़ियां बिक रही हैं, उन सभी वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाई जा रही हैं। वाहनों की विशेष पहचान के लिए पूरे देश में वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का केंद्रीय मंत्रालय ने निर्णय लिया है। हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट का हर दो वर्ष में नवीनीकरण कराना होगा। पुराने नियमों के मुताबिक वाहनों का लाइफ टाइम टैक्स पटाकर लोगों को मुक्ति मिल जाती थी। हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का उद्देश्य वाहनों की चोरी रोकने के साथ किसी अपराध में वाहनों का इस्तेमाल होने पर वाहन के आधार पर आरोपी की पहचान करना है।



70 लाख से ज्यादा वाहनों में एचएसआरपी

वर्तमान में पूरे राज्य में 90 लाख के करीब दोपहिया तथा चारपाहिया वाहन हैं, उनमें से वर्ष 2019 के बाद खरीदे गए 20 लाख के करीब वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगी हैं। इस लिहाज से 70 लाख के करीब वाहनों में एचएसआरपी लगाया जाएगा। परिवहन विभाग के अफसरों के मुताबिक पुराने वाहनों में एचएसआरपी लगाने का टेंडर जारी कर

दिया गया है।

नंबर में छेड़खानी संभव नहीं

पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट नहीं होने की वजह से वाहन मालिक अपने वाहन की नंबर प्लेट में आड़े-तिरछे नंबर लिखवाते हैं, इनमें कई ऐसे होते हैं जो नंबर प्लेट में नंबर लिखवाने की जगह अपना नाम या पदनाम लिखवाते हैं। एचएसआरपी होने के बाद नंबर प्लेट में किसी तरह से छेड़खानी संभव नहीं होगी।

कवर्धा हादसा, कांग्रेस ने किया प्रतिनिधिमंडल का गठन, मृतकों के परिजनों से करेगा मुलाकात

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कवर्धा के कुकदूर में हुए भीषण सड़क हादसे में मृतकों के परिजनों से भेंट करने के लिए कांग्रेस ने प्रतिनिधिमंडल का गठन किया है। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष दीपक बैज ने संगठन की ओर संवेदना व्यक्त किए जाने के लिए विधायक दलेश्वर साहू के नेतृत्व में नौ-सदस्यीय कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल का गठन किया है। कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल मृतकों के परिजनों से मुलाकात कर संवेदना प्रकट करेगा। सोमवार को बैगा आदिवासी समुदाय के 30 से 35 लोग अपने रोजगार यानी जीवनयापन के लिए तेंदुपत्ता तोड़ने के लिए जंगल गए थे। तेंदुपत्ता तोड़कर सभी पिकअप वाहन में सवार होकर अपने घर लौट रहे थे, इस दौरान पिकअप का ब्रेक फेल होने पर ड्राइवर वाहन से कूद गया। पिकअप बहगानी गांव के पास 30 फीट गहरी खाई में गिर गई। घटना से मौके पर 13 लोगों की मौत हो गई थी। वहीं 9 लोग गंभीर रूप से



घायल हो गए थे। घटना के बाद घायलों को तुरंत कुकदूर सामुदायिक अस्पताल लाया गया, जहां रास्ते में ही पांच लोगों की ओर मौत हो गई। वहीं बचे चार लोगों को प्राथमिक उपचार के बाद सामुदायिक अस्पताल से जिला अस्पताल रेफर किया गया, इसमें से एक गंभीर व्यक्ति ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। घटना ने पूरे राज्य को झकझोर कर रख दिया। प्रतिनिधिमंडल में ये शामिल कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल में दलेश्वर साहू, भोलाराम साहू, इंद्रशाह मंडावी, यशोदा वर्मा, हर्षिता स्वामी, ममता चंद्राकर, नीलकंठ चंद्रवंशी, महेश चंद्रवंशी और होरी राम साहू शामिल हैं।

राशन कार्ड नवीनीकरण के नाम से लाखों लोग चावल से वंचित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राशन कार्ड में अपनी फोटो छपवाने के लिए राशन कार्ड का नवीनीकरण करवाया, जिसका खामियाजा गरीब लोगों को भुगतना पड़ रहा है। प्रदेश

■ कांग्रेस का दावा - 3 माह से गरीबों को भुगतना पड़ रहा खमियाजा अधिक राशन कार्ड धारी हैं, जिनके राशन कार्ड का नवीनीकरण नहीं हुआ है। जिन राशन कार्ड धारियों का नवीनीकरण हुआ है, ऐसे 20 प्रतिशत लोग हैं, जिन्हें राशन कार्ड नहीं मिला है। उन्हें जिसके चलते उचित मूल्य की दुकान से चावल नहीं मिल पा रहा है। जिनके राशन कार्ड का नवीनीकरण नहीं हो पाया, ऐसे 56 लाख लोगों को बीते 3 माह से चावल नहीं मिल रहा है।

उन्होंने कहा, प्रदेश में कुल 77 लाख राशन कार्ड हैं। बीपीएल और एपीएल कार्ड धारी भी शामिल हैं। कांग्रेस की सरकार में उन्हें हर माह



35 किलो चावल मिलता था और प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के चावल का भी अतिरिक्त वितरण किया जाता था। भाजपा की सरकार ने कांग्रेस सरकार के समय मिलने वाले 35 किलो राशन में कटौती करके प्रति व्यक्ति 5 किलो कर दिया और राशन कार्ड नवीनीकरण के नाम से लाखों लोगों को चावल से वंचित कर दिया। जिनका नवीनीकरण हुआ, उनको भी चावल नहीं मिल रहा है। फिर भाजपा सरकार दावा कर रही कि प्रदेश के हर व्यक्ति को चावल दिया जा रहा है। भाजपा झूठा दावा कर रही है।

मुख्यमंत्री साय ने किर्गिस्तान में फंसे छत्तीसगढ़ के छात्रों से फोन पर की बात

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने हिंसा प्रभावित किर्गिस्तान में फंसे छत्तीसगढ़ के छात्रों से फोन पर बात की है। उन्होंने छात्रों को खुद का ख्याल रखने और जरूरत होने पर छत्तीसगढ़ सरकार से संपर्क करने को कहा है। उन्होंने कहा, इस विषय परस्थिति में छत्तीसगढ़ और भारत सरकार उनके साथ खड़ी है।

श्री साय ने बिलासपुर जिले के मस्तूरी निवासी छात्र विजय और जांजगीर जिले की निवासी छात्रा शिवानी से बात कर उनका हालचाल जाना और खुद का ख्याल रखने को कहा। उन्होंने कहा, भारत सरकार, किर्गिस्तान सरकार के साथ लगातार संपर्क में है। आप सभी चिंता न करें, छत्तीसगढ़ सरकार हर कदम आपके साथ खड़ी है। छात्रों ने वहां माहौल के तनावपूर्ण होने की जानकारी दी। इस पर सीएम ने उन्हें खुद का ख्याल रखने को कहा। उन्होंने ने बताया कि उन्हें हास्टल से निकलने की अनुमति नहीं है, उन्हें भोजन-पानी वहीं उपलब्ध कराया जा रहा है।

साय बोले- चिंता की कोई बात नहीं, भारत सरकार किर्गिस्तान सरकार के सतत संपर्क में है



उन्होंने वापसी के लिए टिकटें बुक करा ली हैं। मुख्यमंत्री ने इस पर कहा, अगर कोई भी परेशानी हो, तो आप सभी छत्तीसगढ़ सरकार से

अवश्य संपर्क करें। राज्य सरकार, भारत सरकार के सहयोग से आप सभी के सुरक्षित वतन वापसी को सुनिश्चित करेगी।

यह है घटना

गौरतलब है कि किर्गिस्तान में मिर्ख की छात्राओं से छेड़छाड़ की घटना के बाद विवाद शुरू हुआ है। इसे लेकर स्थानीय छात्र हिंसक हो गए और खासकर भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के छात्रों के साथ हिंसा कर रहे हैं। इसके कारण वहां तनाव के हालात हैं। किर्गिस्तान में छत्तीसगढ़ के लगभग 70 विद्यार्थियों सहित भारत के लगभग पंद्रह हजार विद्यार्थी मेडिकल और अन्य विषयों की पढ़ाई कर रहे हैं।

301 लोगों को दी गई वैक्सीन की खुराक

शिविर लगाकर हजयात्रियों का टीकाकरण

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

हजयात्रा पर जाने वाले लोगों को शिविर लगाकर विभिन्न टीके लगाए गए। राज्य हज कमिटी की मदद से टीकाकरण का शिविर जेल रोड स्थित एक होटल में आयोजित किया गया। शिविर में 301 हजयात्रियों को वैक्सीन की खुराक दी गई।

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मिथिलेश चौधरी ने निर्देश पर हज यात्रा-2024 में छठग0 राज्य से हज यात्रा पर जाने वाले हज यात्रियों के टीकाकरण सह स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य विभाग एवं छठग0 राज्य हजकमेटी के संयुक्त



तत्वावधान में यहां 301 हजयात्रियों को ओरल पोलियो, मेनिंगजाइटिस

एवं इंप्लूएंजा वैक्सीन लगायी गई है। साथ ही हज यात्रियों का स्वास्थ्य

परीक्षण किया गया। शिविर में जिला अस्पताल के चिकित्सकों की ड्यूटी लगाई गई थी। शिविर में राज्य टीकाकरण अधिकारी डॉ. वीआर भगत भी पहुंचे और चिकित्सकीय टीम को आवश्यक निर्देश दिए। हज-यात्रियों के टीकाकरण शिविर के सफल संचालन के लिए डॉ. एसके भण्डारी, सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक, जिला अस्पताल पंडरी रायपुर, डॉ. संजीव मेश्राम जिला टीकाकरण अधिकारी जिला रायपुर, डॉ. निलय मोझरकर, वरिष्ठ शिशुरोग विशेषज्ञ, जिला अस्पताल पंडरी रायपुर, डॉ. अबरार आलम, चिकित्सा अधिकारी, छ.ग. राज्य हज कमिटी के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

खबर संक्षेप

गांधी उद्यान में आज मनाएंगे बुद्ध जयंती

रायपुर। बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर ऑल इंडिया समता सैनिक दल द्वारा 23 मई को भगवान गौतम बुद्ध की 2568वीं जयंती मनाई जाएगी। इस अवसर पर सुबह 7.30 बजे बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर चौक पर माल्यार्पण कर रैली के साथ प्रस्थान किया जाएगा। यह कार्यक्रम गांधी उद्यान स्थित बुद्ध प्रतिमा स्थल पर होगा। कार्यक्रम में भिक्षु महेन्द्र, एमडी कावरे, रतनलाल डांगी, दीपक बंसोड, डॉ. कल्पना, डॉ. आरके सुखदेवे आदि शामिल होंगे।

राहगीरों को बांटा छाछ और शर्बत

रायपुर। वनबंधु परिषद महिला समिति द्वारा तेज धूप से राहत पहुंचाने गत दिनों राहगीरों को छाछ सहित ऑर्गेनिक शर्बत का वितरण किया गया। रायपुर चैप्टर महिला समिति ने राहगीरों को शर्बत पिलाकर नर सेवा ही नारायण सेवा का संदेश दिया। यह जानकारी देते हुए मीडिया प्रभारी कविता राठी ने बताया कि इस कार्यक्रम में त्रिवेणी अग्रवाल, कांता सिंघानिया, सरिता रेखानी, शैल, राजश्री, गौरी, कल्पना, रितु खंडेलवाल, शुभांगी, पुजा छाबरा, मधु सिंघो, धर्मशिला, बाबी जैन मौजूद रहीं, जिन्होंने सेवा देकर निरंतर ऐसे कार्यक्रमों के आयोजन की रणनीति भी बनाई।

स्वामी आत्मानंद स्कूल के संविदा कर्मियों को तीन माह से वेतन नहीं

रायपुर। प्रदेश में 403 स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट स्कूलों में लगभग पांच हजार संविदा कर्मचारियों को विगत तीन माह से वेतन नहीं दिया जा रहा है, वहीं इन स्कूलों में प्रतिनियुक्ति पर पदस्थ शासकीय कर्मचारियों को प्रतिमाह वेतन मिल रहा है। इस संबंध में छत्तीसगढ़ पैरेंट्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष क्रिश्नोण फॉल ने नवपदस्थ संचालक दिव्या मिश्रा को पत्र लिखकर तत्काल राशि आवंटित करने की मांग की है। श्री पॉल ने बताया कि पांच हजार संविदा कर्मचारियों को तीन माह से वेतन नहीं मिलने से उनकी आर्थिक स्थिति लगातार बिगड़ती जा रही है। शिक्षकों के समक्ष पारिवारिक समस्याएं बढ़ती जा रही हैं।

निधन

ठाकुर अजय सिंह

रायपुर। सिविल लाइंस निवासी ठाकुर अजय सिंह का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मारवाड़ी रश्मिनाघाट में किया गया। वे वकील ठाकुर आनंद मोहन सिंह के चाचा और क्षितिज मोहन सिंह के पिता थे।

आरके दास

रायपुर। चंगोराभाटा महादेव नगर निवासी आरके दास का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 23 मई को सुबह 9.30 बजे महादेवघाट मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे शिखा दास के पति और रामकृष्ण दास, समीर दास, शिबानी के पिता थे।

गोपाल प्रसाद शर्मा

रायपुर। पंडित दीनदयाल उपाध्याय नगर सेक्टर 2 निवासी गोपाल प्रसाद शर्मा का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार महादेवघाट मुक्तिधाम में किया गया। वे विद्या शर्मा के पति और नेहा, अंकित के पिता थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश के जिन महाविद्यालयों में सिर्फ कला संकाय अथवा वाणिज्य संकाय की ही पढ़ाई हो रही है, वहां विज्ञान की कक्षाएं ऑनलाइन मोड में संचालित की जाएंगी।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत इस तरह की व्यवस्था के प्रावधान किए गए हैं। 15 जून से प्रारंभ होने जा रहे नवीन शैक्षणिक सत्र से राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू की जाएगी। एनईपी के अंतर्गत छात्रों को मल्टीडिसीप्लिनरी अर्थात बहु-विषयक सुविधाएं



राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत की जा रही है मल्टीडिसीप्लिनरी व्यवस्था

दूसरे महाविद्यालय के प्राध्यापक करेंगे अध्यापन

शहरी क्षेत्रों में स्थित महाविद्यालयों में लगभग सभी संकाय होते हैं, लेकिन दूरस्थ विशेषकर ग्रामीण क्षेत्र के गांवों में एक-दो संकाय ही होते हैं। अन्य संकाय नहीं होने के कारण उससे संबंधित प्राध्यापक भी नियुक्त नहीं किए जाते हैं। केवल एक विषय के अध्यापन के लिए प्रत्येक महाविद्यालय में पृथक शिक्षक नियुक्त कर पाना संभव नहीं है, इसलिए अब ऑनलाइन विकल्प पर विचार किया जा रहा है। अर्थात जिन महाविद्यालयों में केवल कला संकाय होगा, वहां विज्ञान की पढ़ाई ऑनलाइन होगी। यह कक्षा दूसरे महाविद्यालय के प्राध्यापक ऑनलाइन लेंगे।



नहीं हैं महाविद्यालयों में शिक्षक

प्रदेश में थोक में ऐसे महाविद्यालय हैं, जहां प्राध्यापकों के पद रिक्त हैं। इन पदों पर भर्ती लंबे समय से नहीं हो सकी है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत सेमेस्टर आधार पर वर्ष में दो बार परीक्षाएं ली जाएंगी। इससे परीक्षा संबंधित कार्यों में वृद्धि होगी। आउटर के कई कॉलेजों में गिनती के ही प्रोफेसर्स हैं। ऐसे में राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लेकर महाविद्यालय प्रबंधन और प्राध्यापकों द्वारा चिंता भी जाहिर की जा रही है। कई कॉलेजों की मांग है कि पहले प्राध्यापकों के रिक्त पद भरे जाएं, उसके बाद राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू हो।

माना डकैती में दो माह बाद भी पुलिस के हाथ खाली, डकैतों के बारे में अब तक कोई सुराग नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

माना थाना क्षेत्र में दो माह पूर्व प्रख्यात चंद्राकर के घर लाखों की डकैती मामले में पुलिस के हाथ अब तक खाली हैं। डकैती की घटना को सुलझाने में

- डकैती कांड में शामिल एक बदमाश की रोड एक्सीडेंट में मौत तथा एक के घायल होने की सूचना

एक बाइक का एक्सीडेंट हो गया, जिस पर सवार एक बदमाश की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक बदमाश का पैर टूट गया।

गौरतलब है कि मार्च के दूसरे पखवाड़े में माना निवासी प्रख्यात चंद्राकर के घर में डकैती की घटना हुई थी। बदमाशों ने प्रख्यात तथा उनकी पत्नी को कमरे में बंद कर दिया। इसके बाद उन्होंने अलग कमरे में सो रही प्रख्यात की मां को बंधक बनाकर उनके साथ मारपीट कर लाखों की नकदी के साथ सोने-चांदी के जेवर लूटे और फरार हो गए।

एक हजार से ज्यादा सीसीटीवी फूटेज खंगाले

डकैती की घटना को सुलझाने के लिए पुलिस ने बदमाशों की पतासाजी करने मुखबिर तंत्र लगाने के साथ ही माना, नवा रायपुर से लेकर इंदर स्टेट बस टर्मिनल, रेलवे स्टेशन के आसपास तथा रेलवे स्टेशन से सटे होटल, लॉज में लगे एक हजार से ज्यादा सीसीटीवी फूटेज की पड़ताल की, बावजूद इसके पुलिस को बदमाशों के बारे में कोई सुराग हाथ नहीं लगा।

ट्रेस होने से बचने नहीं करते मोबाइल का इस्तेमाल



पुलिस ने अब तक की पड़ताल में पाया है कि बदमाशों माना में डकैती की घटना को अंजाम देने के पूर्व नवा रायपुर से सटे एक गांव में चोरी की घटना को अंजाम देने पहुंचे थे। बदमाश अपनी कारटूट में सफल हो पाते, इसके पूर्व मकान में रह रहे किरायेदार जाग गए, जिसकी वजह से बदमाश चोरी की घटना को अंजाम नहीं दे पाए। दोनों जगहों के कॉल डटा में पुलिस को एक भी सदिश नजर नहीं मिला। पुलिस को आशंका है कि बदमाश जहां घटना को अंजाम देने जाते हैं, वहां ट्रेस होने से बचने मोबाइल के साथ किसी भी तरह के इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स का प्रयोग करने से बचते हैं।

घूरने के विवाद पर बदमाशों ने पिता-पुत्र पर जानलेवा हमला किया, चाकूबाजी की घटना में अंगुली कटी

रायपुर। बदमाशों के खिलाफ पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है, बावजूद इसके बदमाशों के मन में पुलिस के प्रति खौफ नहीं है। ऐसे ही एक घटना मंगलवार को सामने आई है, जिसमें अज्ञात बदमाशों ने पिता-पुत्र पर चाकू तथा पथर से जानलेवा हमला कर चोटिल कर दिया। चाकूबाजी की घटना में युवक की अंगुली कट गई है। शिवम दुबे की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात बदमाशों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। शिवम ने पुलिस को बताया कि वह मंगलवार को अपने



पिता के साथ देवपुरी स्थित भाटिया पेट्रोल पंप में नौकरी के लिए बात कर रहे गया था। पेट्रोल पंप के बाहर वह अपने पिता के साथ बात कर रहा था। इसी दौरान पास से गुजर रहे लड़कों ने उन पर धूर कर देखने का आरोप लगाते हुए विवाद तथा गाली-गलौज किया। गाली-गलौज करने से मना करने पर बदमाश जब से अचानक बदमाश उसके मोबाइल के साथ 23 हजार रुपए लूट कर मौके से फरार हो गए।

पेज 11 के शेअर ...

जमीन के अवैध

सुविधाओं की कमी है। कालोनाइजर इन सुविधाओं से बचने के लिए ही वैध रूप से जमीन का लेआउट पास नहीं कराता। इस तरह कालोनाइजर्स पर कुल मिलाकर जमीन का लेआउट पास कराने के लिए न दबाव बनाया जाता है और न ही सख्त कार्रवाई की जाती है।

शराब पीने से

पर चाकू से हमला कर लहलुहान कर दिया है। इस पर राज अपने पिता को उपचार कराने आंबेडकर अस्पताल ले गया, जहां चिकित्सकों ने उम्रेद्र की मौत होने की पुष्टि की।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ...

से विभिन्न कमेटियों का गठन किया गया है। एम्स रायपुर वर्ष 2012 में स्थापना के बाद से 12 वर्ष की अल्प अवधि में ही देश का चिकित्सा शिक्षा का प्रमुख केंद्र बन गया है। वर्ष 2023 में शिक्षा मंत्रालय की एनआईआरएफ रैंकिंग में एम्स रायपुर को 39वां स्थान प्राप्त हुआ था। इसके साथ ही यह शोध और अनुसंधान में भी देश के प्रमुख चिकित्सा संस्थानों में शामिल है।

200 सफाई गाड़ियां

कंस्ट्रक्शन एंड डिमोलेशन वेस्ट प्रोसेसिंग यूनिट के सामने खड़ी कर विरोध जताया। दरअसल, मंगलवार को गुडियारी के मुर्गभट्टी इलाके में सफाई मित्र आसकरण कोसले के साथ मौजू साहू द्वारा दुर्व्यवहार और मारपीट किये जाने की घटना के विरोध में सफाई मित्रों ने गुडियारी थाने में इसकी लिखित शिकायत दर्ज कराई थी। इसके बाद भी आरोपी पर कार्रवाई नहीं होने

सड़ू में सरकारी जमीन को कराया कब्जा मुफ्त

रायपुर। नगर निगम जोन 9 के नगर निवेश विभाग

- ईरानी डेरा के सामने 2 एकड़ जमीन पर बेजा कब्जा हटाय

नगर निगम प्रशासन शहर में अवैध प्लांटिंग के खिलाफ इन दिनों अलग-अलग जोन में नगर



निवेश विभाग और निगम मुख्यालय उड़नदस्ता टीम के माध्यम से कार्रवाई करने अभियान चला रहा है। कुशाभाउ ठाकरे वार्ड के सड़ू इलाके में ईरानी डेरा के सामने सरकारी जमीन पर अवैध कब्जा करने वाले ने जमीन के चारों ओर

बांडीझौल बनाकर लोहे का गेट भी लगवा दिया था। इसे जोन 9 की टीम ने तोड़ गिराया। जोन कमिश्नर संतोष पांडे, कार्यपालन अभियंता केके शर्मा, सहायक अभियंता अंशुल शर्मा की उपस्थिति में मजदूरों और श्रीडी मशीन की सहायता से अवैध कब्जा हटाने की कार्रवाई की गई। इस दौरान गोंदवारा में 3 एकड़, रायपुरा में 3 अलग-अलग स्थानों पर करीब 13.51 एकड़ और न्यू संतोषीनगर बोरिया में करीब 5 एकड़ जमीन पर हो रही अवैध प्लांटिंग की डीपीसी, पोल हटाकर अवैध बोर को बंद करने की कार्रवाई की गई।

परिचय सम्मेलन एक जून से

रायपुर। छग प्रदेश माहेश्वरी सभा के तत्वावधान में एवं माहेश्वरी पंचायत दुर्ग के आतिथ्य में विवाह योग्य युवक, युवतियों के लिए दुर्ग में 1-2 जून को होटल पृथ्वी पैलैस में जीवनसाथी चयन परिचय सम्मेलन आयोजित करने जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष सुरेश मुंडाड, कार्यक्रम संयोजक कमल बिायानी, सहसंयोजक ओमप्रकाश टावरी ने संयुक्त रूप से बताया कि, उक्त आयोजन मे 600 से ज्यादा पंजीयन हो चुके है। व्यवस्था के अनुकूल अब पंजीयन बंद कर दिया गया है। पूरे छग के अलावा महाराष्ट्र एवं म.प्र से भी प्रत्याशीयो ने पंजीयन करवाया है। युवक युवतियों के साथ उनका आभिभावक को आमंत्रित किया गया है। उद्घाटन सत्र के बाद एक पुस्तक का विमोचन होगा।

पत्र क्र:8249/न.प्रा./जोन क्र. 10/2024
रायपुर, दिनांक 22-05-2024
// इष्टतह //

नामंतरण क्र. 8249

वार्ड का नाम- 52 - डॉ राजेन्द्र प्रसाद वार्ड

एतद द्वारा सूचित किया जात है कि वार्ड 52 स्थित भवन / भूमि जिसका ग्रांटी आई डॉ. RPR4460P00589 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती MANSI BALWANI LAXMAN DAS BALWANI पिता/पति श्री/श्रीमती LAXMAN DAS SUMAMAL BALWANI के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती BHOENDER KUMAR SAHU पिता/पति श्री/श्रीमती SHRI LAKHAN LAL SAHU ने मृत्यु प्रमाण पत्र सह पत्र शपथ पत्र दान पत्र, हिब्बानामा रजिस्ट्री विलेख के अनुसार/ पंजीकृत विक्रय विलेख/ वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अभिलेख 1956 की धारा 167 के तहत प्राप्त आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते है, प्रकाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा /प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि पश्चात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। "सूचना जारी का"

श्री दिनेश कोस्रिया (जोन कर्मचारी) जेन (10) नगर पालिक निगम रायपुर (छ.ग.)

आम सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार ने विक्रेता श्री सोहन कुमार ताम्रकर पिता श्री लखन लाल ताम्रकर निवासी ताम्रकर बाड़ा कंकालीपारा रायपुर वाले स्वामित्व एवं आधिपत्य की भूमि खसरा नं. 870/6-7 रकबा क्रमशः 0.0390 हे., 0.0370 हे. वाके मौजा भाठागंव प.ह.नं. 60 तह. व जिला रायपुर में स्थित है, को क्रय करने का पक्का सौदा कर अग्रिम राशि अत्य कर दी गई है। केवल पंजीयन की कार्यवाही शेष है।

अतः उपरोक्त संपत्ति के सौदे में जिस किसी भी व्यक्ति, संस्था, बैंक, निकाय को किसी भी प्रकार की कोई उजर या दावा आपत्ति हो तो मय दस्तावेज के इस सूचना प्रकाशन के 7 दिनों के भीतर अपना दावा आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद म्यद आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा तथा मेरे पक्षकार पर बंधनकारी नहीं होगा।

सो सूचना जानें।

रायपुर दिनांक 22/05/24

भवदीय

जे.एस. ठाकुर, सुरीता महोबिया
सिविल कोर्ट रायपुर
मो. 9827404843, 9589235508

शपथ-पत्र

मैं चंदन गणात्र उम्र 41 वर्ष, पिता स्व. कीर्ति गणात्र निवासी डी 00159 श्रीनथ जो विला सड़क नम्बर 16 महेरा कालोनी गुडियारी रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) शपथपूर्वक निम्नलिखित कथन प्रस्तुत करता हूँ :-

1. यह कि, मेरा नाम व पता उपरोक्तानुसार सत्य व सही है।

2. यह कि, मेरी पुत्री रीत गणात्र माता का नाम श्रीमती पद्मना गणात्र पिता का नाम चंदन गणात्र है जिनका जन्म तारीख दिनांक 24.04.2024 का जन्म माता लक्ष्मी नर्सिंग होम अनुपमनगर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) में हुआ है उपरोक्त मेरी पुत्री का जन्म प्रमाण पत्र क्रमांक B3202422904340004478 जारी दिनांक 12.05.2024 है।

3. यह कि, उपरोक्त मेरी नवजात बटिया का नाम जन्म प्रमाण पत्र में रीत गणात्र (Reet Ganatra) दर्ज हो गया है जिसे बदलकर या सुधारकर मेरी नवजात पुत्री का नाम रूशिता गणात्र (Rushita Ganatra) दर्ज किये जाने हेतु यह शपथ पत्र संबंधित विभाग के सक्षम अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत है।

सत्यापन

मैं उपरोक्त शपथकर्ता हूँ सत्यापित करता हूँ कि शपथ पत्र कंडिका 1 से 3 में वर्णित कथन मेरे स्वयं की जानकारी से सत्य व सही है जिसे आज दिनांक को स्थान रायपुर में अपना हस्ताक्षर सत्यापित किया है।

स्थान - रायपुर (छ.ग.) दिनांक 22.05.2024 **सत्यापनकर्ता**

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce)
Register Now at www.mesrpilur.com

Civil lines, Kotara Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpurena, Choursiya Colony, Raipur, (C. G.) Mo.:- 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Silent Features

- Extra curricular activities ● Personal attention to each student Limited student in each class ● Music, Dance, personality development classes ● Yoga
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Highlight

- Spoken English & Personality Development Classes
- Transport & Surveillance Facility ● Monthly Seminar & Discussion ● Personal attention on each students
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Highlight

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.mesrpilur.com

Civil lines, Kotara Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पैरो या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनेरेंट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है युरेथ्रास्ट्रेचर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उत्तरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, प्लीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट किडनी का भार पेशाब कोसले में आई कमजोरी । **समय : 11 से 3 बजे तक**

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैंड के अंदर, गोल्ड पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.)
स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप



राष्ट्रीय शिक्षा नीति की बालवाड़ी शिक्षकों को दी जानकारी

रायपुर। पुरानी बस्ती स्थित नवीन सरस्वती स्कूल में तीन दिवसीय 20 से 22 मई तक धरसीवा विकासखंड स्तरीय बालवाड़ी प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। प्रशिक्षण का उद्देश्य राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 को केंद्र में रखते हुए आगनबाड़ी में दर्ज 5-6 आयु वर्ग के बच्चों को पूर्व प्राथमिक शिक्षा के लिए बालवाड़ी में तैयार करने पर आधारित था। इस मौके पर मास्टर ट्रेनर बरखा शर्मा एवं सावित्री साहू ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर बालवाड़ी शिक्षकों एवं आगनबाड़ी कार्यकर्ता को जानकारी दी गई। साथ ही विभिन्न गतिविधियों एवं कठपुतली कला द्वारा मनोरंजक तरीके से प्रशिक्षण प्रदान किया गया। कार्यक्रम प्रभारी विकास खंड स्रोत समन्वयक धरसीवा शहरी शिरीष तीवारी एवं विकास खंड स्रोत समन्वयक धरसीवा ग्रामीण मुरारी वर्मा द्वारा प्रशिक्षण के उद्देश्य एवं क्रियान्वयन पर प्रशिक्षार्थियों से चर्चा की। कार्यक्रम में निरीक्षणकर्ता के रूप में प्रीति देशपांडे एवं ज्योति बजाज मैडम ने भी प्रशिक्षार्थियों का उत्साहवर्धन किया। विकास खंड स्तरीय कार्यक्रम में राज्य कार्यक्रम प्रभारी सहायक प्राध्यापक सुनील मिश्रा एवं यूनोसेफ स्टेट कंसल्टेंट गार्गी परदेशी का मार्गदर्शन सभी प्रशिक्षार्थियों को प्राप्त हुआ। इस प्रकार तीन दिवसीय बालवाड़ी प्रशिक्षण का सफल आयोजन विकास खंड धरसीवा में किया गया।

दो ट्रेनों में अतिरिक्त एसी कोच

रायपुर। गर्मी की छुट्टियां मनाते दूर पर जाने वालों से पैक ट्रेनों में अतिरिक्त यात्रियों को कंफर्ट बर्थ की सुविधा देने के लिए अतिरिक्त कोच लगाने का दौर जारी है। इसी प्रक्रिया के तहत दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से होकर चलने वाली हावड़ा-सीएसएमटी-हावड़ा और हावड़ा-पुणे-हावड़ा दुरंतो एक्सप्रेस में एक-एक अतिरिक्त एसी-3 कोच लगाया जाएगा।

बुद्ध जयंती पर विभिन्न आयोजन

रायपुर। महाकारुणिक तथागत गौतम बुद्ध की 2568 वी जयंती समारोह के अवसर पर गुरुवार को सुबह आठ बजे डब्ल्यूआरएस कॉलोनी में वंदना की जायेगी। इसके बाद बाइक रैली के रूप में लोग कटोरा तालाब के गार्डन में स्थित तथागत गौतम बुद्ध की प्रतिमा स्थल पहुंचकर पूजा-पाठ व धम्म देशना की जाएंगी। डब्ल्यूआरएस कॉलोनी समिति के अध्यक्ष प्रणिता डोंगरे ने बताया कि बुद्धिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया और पंचशील बौद्ध कल्याण समिति के संयुक्त तत्वावधान में कार्यक्रम किया जायेगा।

राजीव गांधी की पुण्यतिथि पर मरीजों को बांटे फल



रायपुर। पूर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव गांधी की पुण्यतिथि पर युवक कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने रायपुर कालीबाड़ी स्थित जिला अस्पताल में मरीजों को फल बांटे। असंगठित क्षेत्र समस्या निवारण प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष मो. सिद्दीक के साथ पहुंचे कार्यकर्ताओं ने स्व. राजीव गांधी को याद कर उनकी शहादत को नमन किया।

गर्मी में ओवरलोड, गांवों से शहरों तक लगातार बत्ती गुल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गर्मी में बिजली की खपत तो अपने तेवर दिखा ही रही है, लेकिन ज्यादा खपत के कारण ओवरलोड से गांवों से लेकर शहरों तक बिजली गुल भी हो रही है।

गांवों की स्थिति ज्यादा खराब है। गांवों से लगातार घंटों बिजली गुल रहने की शिकायतें हैं। वैसे प्रदेश के कई शहरों के साथ राजधानी रायपुर के ही आउटर की कई कॉलोनियों में कभी भी बिजली गुल होने से लोगों को घंटों परेशान होना पड़ रहा है। बिजली गुल होने का सबसे बड़ा कारण ट्रांसफार्मर ओवरलोड होकर ट्रिप होना है। ट्रांसफार्मरों के ट्रिप होने का बड़ा कारण इनमें लोड को सही तरीके से न बांटना बताया जा रहा है। कारण चाहे जो भी हो, परेशान तो उपभोक्ता हो रहे हैं। गर्मी के समय में कुछ मिनटों के लिए ही बिजली का न हो बड़ी परेशानी का सबब हो जाता है, लेकिन



- ट्रांसफार्मरों में लोड का वितरण सही न होने से होती है परेशानी

यहां तो कई स्थानों पर घंटों तक बिजली बंद हो जाती है। गर्मी में अक्सर ट्रांसफार्मरों में ट्रिप होने के कारण फ्यूज हो जाता है। इसकी सूचना बिजली दफ्तर में देने के बाद स्टॉफ आकर फ्यूज बनाने का काम करता है। कई बार स्टॉफ खाली रहता है तो परेशानी नहीं होती, लेकिन स्टॉफ अगर काम में व्यस्त है तो फिर लंबा समय भी लग जाता है। ऐसे में भरी गर्मी में बिना बिजली के बिना आदमी का हाल जल बिन मछली जैसा हो जाता है।

राजधानी की भी स्थिति खराब

राजधानी रायपुर के ही आउटर की स्थिति खराब है। वैसे राजधानी के किसी भी इलाके में कभी भी ट्रिप होना आम बात है, लेकिन आउटर में ट्रिप होने पर वहां पर खराबी ठीक करने में लंबा समय लग रहा है। मातागंज क्षेत्र के विप्रकार में लगातार बिजली बंद होने की शिकायतें आ रही हैं। घंटों बिजली बंद होने की बात यहां के रहवासी कर रहे हैं, इसी तरह के कमल विहार के सेक्टर-4 की स्थिति भी खराब है। ये तो महज दो उदाहरण हैं। इसी के साथ शहर के आउटर दरदर सिवली, बोरियाखुर्द, सड्डा कच्चा सहित और कई इलाकों में बिजली का ट्रिप होना आम बात है।

ओवरलोड बड़ा कारण : बिजली विभाग के जानकारी का कहना है कि बिजली के ट्रिप होने का सबसे बड़ा कारण ओवरलोड होता है। किसी ट्रांसफार्मर में उसकी क्षमता से ज्यादा लोड होने पर ट्रिप होना है। इसी के साथ जानकारी यह भी कहते हैं कि ट्रांसफार्मर के तीनों फेज में एक जैसा लोड जरूरी होता है। अगर किसी फेज में लोड कम किसी में ज्यादा रहेगा तो ज्यादा लोड वाला फेज उड़ने में समय नहीं लगता है।

गांवों में ज्यादा परेशानी

गांवों की स्थिति बहुत ज्यादा खराब है। यहां पर बिजली एक बार गुल होने के बाद कब तक आएगी, ये बताने वाला भी कोई नहीं रहता है। गांवों में बिजली के ट्रिप होने की शिकायतें ज्यादा हैं। वैसे गांवों में वोटलज भी समस्या आम रहती है। प्रदेश के कई गांवों से लगातार बिजली बंद होने की शिकायत है। इसे ओग्रेषित कटीती भी बताया जा रहा है। हालांकि पॉवर कंपनी के अधिकारी इससे इनकार करते हैं और कहते हैं कि मानकूल के कारण मेटेनैस का काम चल रहा है तो इसको कटीती बता दिया जाता है। वैसे अधिकारी ट्रिप होने से इनकार नहीं करते।

एनएमसी के नोटिस से हड़कंप, शिक्षक पर्याप्त, डिमास्ट्रेटर और एसआर की कमी ज्यादा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

फैकल्टी सहित विभिन्न बिंदुओं पर जानकारी देने में की गई लापरवाही के मामले में मिले नोटिस के बाद शासकीय मेडिकल कालेज रायपुर में हड़कंप मच गया है। बुधवार को कालेज प्रबंधन की इमरजेंसी बैठक बुलाई गई, जिसमें एनएमसी के आंकड़े को गलत ठहराया गया है। कालेज प्रबंधन का मानना है कि फैकल्टी की केवल तीस प्रतिशत कमी है, वह भी डिमास्ट्रेटर और सीनियर रेसीडेंट के पद पर है।

नेशनल मेडिकल कमीशन आने वाले शिक्षण सत्र को लेकर मेडिकल कालेजों के प्रति सख्त रवैया अपनाए हुए है। उसकी ओर से विभिन्न कमियों का हवाला देकर कालेजों को ना केवल नोटिस थमाया जा रहा है, बल्कि उन पर बड़ा जुर्माना भी किया जा रहा है। एनएमसी द्वारा फैकल्टी के साथ विभिन्न कमियों का हवाला देकर पंडित जवाहर लाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय रायपुर को भी शोकॉज नोटिस जारी किया गया है। इसमें कालेज में

कालेज प्रबंधन की हुई इमरजेंसी बैठक, आज बताएं फैकल्टी की वास्तविकता

बायोमीट्रिक की समस्या

चिकित्सा शिक्षकों का कहना है कि एनएमसी ने ऑनलाइन बायोमीट्रिक अटेंडेंस अनिवार्य किया था। कालेज के सिस्टम में चिकित्सा शिक्षकों की उपस्थिति दिख रही है, मगर एनएमसी के सिस्टम में उन्हें अनुपस्थित दिखाया जा रहा है। कालेज अधिष्ठाता ने सभी डिमान्धयक्षों को तमाम बिंदुओं पर जानकारी कल सुबह तक उन्हें उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं।



एनएमसी ने जो साक्ष्यकी पेरा की है वह सही नहीं है, कालेज में चिकित्सा शिक्षक पर्याप्त हैं। कमी केवल सीनियर रेसीडेंट की है, जिनकी भर्ती आचार संहिता के बाद की जाएगी। गुरुवार को डीन एनएमसी के सवालों पर आपत्ति दर्ज कराएगी।

- डॉ. अरविंद नेरल, अध्यक्ष, मेडिकल टीचर्स एसोसिएशन

ओपीडी पर सवाल

एनएमसी ने चिकित्सकों की कालेज से संबंधित अस्पताल में होने वाले ओपीडी में चिकित्सकों की अनुपस्थिति को भी मुद्दा बनाया है। कालेज प्रबंधन से जुड़े सूरों का कहना है कि ओपीडी में दिन के हिसाब से चिकित्सकों की इयूटी लगती है। एनएमसी ने अपने स्टेटिक्स में अवकाश में रहने वाले चिकित्सकों की अनुपस्थिति मान लिया है। इसी तरह फैकल्टी की गणना में छुट्टियों में रहने वाले चिकित्सा शिक्षकों को शामिल नहीं किया गया है।

रावांभाठा में आउटडोर स्टेडियम बनाने 1.10 करोड़ की योजना की अनदेखी से ऐसा हाल

स्टेडियम निर्माण में होगा विलंब, पुरानी कंपनी ब्लैक लिस्टेड, नई एजेंसी के लिए टेंडर अटका

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बिरगांव निगम के रावांभाठा वार्ड में आउटडोर स्टेडियम बनवाने में फिर विलंब होने वाला है। इसके लिए सालभर पहले जिस एजेंसी ने काम शुरू किया था, उसे निगम ने ब्लैकलिस्टेड किया है। नई एजेंसी के लिए टेंडर अटकने से युवाओं को नई सुविधा के लिए अभी भी इंतजार करना पड़ेगा। निगम के जिम्मेदारों का दावा है कि युवाओं को सुविधा देने के लिए जल्द ही मुहिम तेज की जाएगी।

राजधानी से सटे निगम के रावांभाठा इलाके में करीब एक एकड़ एरिया में स्टेडियम बनाने के लिए निगम के जिम्मेदारों ने जिस एजेंसी को काम करने वकआर्ड दिया, उसने प्रोजेक्ट को समय पर पूरा नहीं किया। इसे देखते हुए जिम्मेदारों ने पार्षदों की आपत्ति पर एजेंसी को ही ब्लैक लिस्टेड कर दिया। इसके बाद विवाद की स्थिति को सुलझाने में समय लगने से नई एजेंसी तय करने की प्रक्रिया जिम्मेदार नहीं कर पाए और चुनावी आचार संहिता लग गई। अब आउटडोर स्टेडियम बनाने के लिए जून में टेंडर की तैयारी है। इसके चलते युवाओं को इस नई सुविधा के लिए सालभर इंतजार करना पड़ेगा। निगम सूत्रों ने बताया कि हालांकि प्रोजेक्ट शुरू होने के बाद बंद होने की स्थिति में फंड यथावत है। जिस एजेंसी को काम दिया जाएगा, उससे पहले बाउंड्री निर्माण कवाया जाएगा। इससे बरसात में ही बाहरी ढांचा तैयार होगा।



सुविधाओं का प्रावधान यथावत

रावांभाठा, उरकुरा और बिरगांव क्षेत्र के युवाओं को आउटडोर स्टेडियम की सुविधा देने के लिए डेढ़ साल पहले की गई कवायद के बाद निगम को सरकार से वित्तीय मंजूरी मिली। इसके बाद निगम के जिम्मेदारों ने निर्माण एजेंसी को बाउंड्री निर्माण के साथ ही मैदान समतल करने व दर्शकों को बैठने की सुविधा देने के लिए गैलैरी निर्माण की जिम्मेदारी दी गई। इतना ही नहीं, वॉजिंग रूम और रोशनी की सुविधा देने का भी प्रावधान किया है। नई एजेंसी को भी पुराने प्रावधानों के तहत ही निर्माण की जिम्मेदारी देने की तैयारी निगम प्रशासन ने की है।

जल्द ही की जाएगी कार्रवाई

आउटडोर स्टेडियम बनाने के लिए जिस एजेंसी को काम दिया गया था, उसने कई नोटिस के बाद भी काम में तेजी नहीं लाई। इसके कारण उसे ब्लैक लिस्टेड किया गया है। जल्द ही नई एजेंसी तय करके प्रोजेक्ट पूरा करवाने के लिए निर्देश दिया गया है।

- नंदलाल देवांगन, महापौर, नगर निगम, बिरगांव

तेज हवा में गोल चौक और मौलश्री विहार के पेड़ टूटकर गिरे, तूफान से कुछ हिस्सों में लाइट गुल



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर में बुधवार शाम मौसम में आये परिवर्तन के साथ तेज हवा और बारिश के दौरान कई इलाकों में विद्युत अवरोध की स्थिति बनी रही। वहीं गोल चौक रोहणीपुरम के पास और वीआईपी रोड स्थित मौलश्री विहार मार्ग में आंधी-तूफान से मार्ग में अचानक पेड़ टूटकर गिर गये। इससे कुछ समय के लिए मार्ग में यातायात बाधित रहा।

नगर निगम अमले को इसकी जानकारी मिलते ही अमले ने निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा के आदेश पर श्रमिकों की सहायता से तत्काल स्थल पर पहुंचकर टूटे हुये पेड़ों को हटाकर मार्ग को क्लीयर किया। राजधानी में दिनभर बदली

लो-वोल्टेज की समस्या रही

तेज हवा और बारिश के कारण शहर के प्रमुख मार्गों पर लगे कुछ होर्डिक्स भी हवा के तेज झोंके में उखड़कर नीचे जा गिरे। सिविल लाइन स्थित आकाशवाणी चौक के पास लगाये गये बैनर और पोस्टरों को भी बुकखान पहुंचा। टिकरापारा क्षेत्र में बारिश और तेज हवा के कारण वोल्टेज कम होने से लोग परेशान रहे। इसकी शिकायत रहवासीयों ने संबंधित विद्युत केन्द्र में की। शिकायत के बाद भी घंटेभर तक लो वोल्टेज की परेशानी से जूझते रहे।

और उमस के बाद शाम के समय मौसम का मिजाज बदलते ही तेज हवा और बारिश में रोहणीपुरम के गोलचौक के पास पेड़ टूटकर गिर गया। संबंधित मार्ग में अचानक पेड़ टूटकर गिरने से सड़क यातायात बाधित हुआ। लोगों ने इसकी सूचना निगम अमले को दी। जानकारी मिलते ही निगम अमला मजदूरों के साथ स्थल

अंबुजा मॉल प्रबंधक को नोटिस

रेनवाटर हार्वेस्टिंग की स्थिति खराब, स्वर्णभूमि और मैग्नेटो में सिस्टम संतोषजनक मिली

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम जोन 9 की टीम ने आवासीय परिसरों में रेनवाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली का बुधवार को प्रत्यक्ष निरीक्षण किया। इसमें अंबुजा मॉल में रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम की स्थिति खराब पाई गई। इस पर मॉल संचालक को 3 दिन के भीतर जियो हाइड्रोलॉजिस्ट से सिस्टम को ठीक करवाकर रिपोर्ट भेजने के निर्देश दिए हैं।

- जोन 9 इलाके के आवासीय परिसरों में निगम की टीम ने किया निरीक्षण
- एचआर टावर रायपुरा को वाटर हार्वेस्टिंग स्थापना न होने पर नोटिस

इलाकों में आवासीय परिसरों में वर्षा जल संरक्षण के लिए लगाये जाने वाले रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम की स्मॉट पर स्थिति की जांच कर रहा है। जोन 9 नगर निवेश विभाग की टीम ने विभिन्न क्षेत्रों के बिल्डरों के परिसरों में रेन वाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली का स्थल निरीक्षण किया। इस दौरान अंबुजा मॉल परिसर में रेनवाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम प्रणाली में खामियां मिलीं। इसे 3 दिन के भीतर जियो हाइड्रो लाजिस्ट से ठीक करवाकर अनिवार्य रूप से चलित व व्यवस्थित फोटोग्राफ सहित निगम जोन 9 को सूचना देने निर्देशित किया गया। ऐसा नहीं किये जाने



पर प्रति वर्ष भूखंड क्षेत्रफल पर प्रति 100 वर्गमीटर पर 1 हजार रुपये की दर से नियम अनुसार अर्थदंड की कार्रवाई प्रस्तावित करने चेतावनी दी गई है। स्वर्णभूमि और मैग्नेटो मॉल में रेन वाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली संतोषजनक पायी गयी। सायाजी के प्रबंधन को रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम प्रणाली की सफाई कराने कहा गया है।

वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम नहीं लगाने पर नोटिस

जोन 8 नगर निवेश विभाग ने एचआर टावर रायपुरा को परिसर में रेनवाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम की स्थापना नहीं होने पर प्रबंधक को नोटिस जारी कर अनिवार्य रूप से रेन वाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली की स्थापना कर फोटोग्राफ के साथ जोन 8 के नगर निवेश विभाग को सूचित करने निर्देश दिया है। वहीं सालासर ग्रीन सरोना को वहां स्थापित रेन वाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली का रखरखाव नहीं किये जाने पर नोटिस जारी कर रखरखाव की व्यवस्था अनिवार्य रूप से करने निर्देश दिये हैं।

TODAY OFFER
50% Discount on One-Way Taxi

Raipur To	Zest	Crysta	Today Offer
Bilaspur	1999	2999	999
Nagpur / Jabalpur / Ambikapur	4999	7999	2999
Sambalpur / Bargarh / Blangir	3999	7999	1999

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

Scan And Book
9926411411

RAIPUR | Near Raipur Airport , Mana Camp

online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-
सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024
जय माता दी... चली बुलावा आग है, माता ने बुलावा है...
सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी
हरिद्वार, मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/- (+5% GST)
राजधानी के बस स्टेशन Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector -4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 381,382,383 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

आराधना

भावी पीढ़ी के लिए संरक्षित करें संस्कृत व ज्ञान प्रणाली



रायपुर। पांच दिवसीय महा सुहृत महा शावत यज्ञ चतुर्थ दिवस का यज्ञ गणपति होम के साथ सुबह 6 बजे प्रारंभ हुआ। उसके बाद महा सुहृत चतुर्थ दिवस यज्ञ हुआ। फिर महा अघोर की विशेष पूजा की गई। तत्पश्चात पंच वंदयाम से मां भगवती की विशेष पूजा की गई। इसमें पांच इंदियों को जागत करने के लिए यज्ञ शाला के भीतर कंपन की उच्च स्थिति में केरल पंच वाह्यम का प्रदर्शन चोट्टनिकारा सत्यन मरार और उनकी टीम द्वारा किया गया। सांध्यकाल में गुह्मा योगनी की विशेष पूजा की गई। इसमें वन देवी और प्रकृति का आह्वान किया। यज्ञ के दौरान प्रकृति का अद्भुत रूप देखने को मिला। तेज बारिश शुरू हो गई। बारिश के बीच पूजा चलती रही।

मतभेद अज्ञानता के कारण

राजीव रकुल ने कहा, प्रत्येक व्यक्ति का यह पवन उद्देश्य है कि वह अपनी आने वाली पीढ़ियों के लिए अपनी प्राचीन संस्कृति, सम्ब्यतागत लोकाचार और ज्ञान प्रणालियों कि रक्षा करे। विभिन्न विचारधाराओं की अलौकिक ज्ञान आधारित हमारी प्रणाली को उसके शुद्धत्वम रूपों में संरक्षित करने से अद्वैत के मूल सिद्धांतों को फिर से जागृत किया जा सकता है, जिससे हमें आधुनिक समय में आपस में व्याप्त अलगवावाद से मुक्त होने में मदद मिल सकती है। हमारे मतभेद केवल उस अज्ञानता के कारण हैं जो हमने अपने गौरवशाली अतीत के प्रति हमारी निरंतर उपेक्षा के कारण अर्जित की है।

लाइव इवेंट

कठपुतली के माध्यम से जाने बालवाड़ी अध्यापन के तरीके



रायपुर। 20 से 22 मई तक विकासखंड स्तरीय बालवाड़ी प्रशिक्षण का आयोजन नवीन सरस्वती स्कूल पुरानी बस्ती में किया गया। जिसमें 62 आंगनबाड़ी केंद्रों में संचालित बालवाड़ी के 124 कार्यकर्ता एवं बालवाड़ी शिक्षकों को प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण का उद्देश्य राष्ट्रीय शिक्षा नीति को केंद्र में रखते हुए आंगनबाड़ी में दर्ज 5-6 आयु वर्ग के बच्चों को पूर्ण प्राथमिक शिक्षा के लिए बालवाड़ी में तैयार करने पर आधारित था। नवीन शिक्षा नीति के तहत मूल्यांकन पद्धति की जगह आकलन पद्धति पर काम करते हुए कैसे बच्चों में खेल- खेल में भाषा एवं गणित की अवधारणाओं को स्पष्ट किया जाए, इस पर चर्चा की गई। साथ ही आंगनबाड़ी में संचालित हो रहे बालवाड़ी में प्राथमिक शिक्षकों एवं कार्यकर्ताओं को साझा सहयोग से बच्चों में विकास के आयाम को पहचान कर स्तर अनुसार शिक्षा देने की विधि बताई गई।

उद्देश्यों पर हुई चर्चा

मार्स्टर ट्रेनर बरखा शर्मा एवं स्वावित्री साहू द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर जानकारी दी गई। साथ ही विभिन्न गतिविधियों एवं कठपुतली कला के द्वारा मनोरंजक तरीके से प्रशिक्षण प्रदान किया गया। कार्यक्रम के विकासखंड समन्वयक शिरीष तीवारी एवं मुरारी वर्मा द्वारा प्रशिक्षण के उद्देश्य एवं क्रियान्वयन पर प्रशिक्षणार्थियों से चर्चा की गई। निरीक्षणकर्ता प्रीति देशपांडे एवं ज्योति बजाज ने भी प्रशिक्षणार्थियों का उत्साहवर्धन किया। इस विकासखंड स्तरीय कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापक सुनील मिश्रा एवं यूजीकेफ स्टेट कंसल्टेंट गार्गी परदेशी का मार्गदर्शन सभी प्रशिक्षणार्थियों को प्राप्त हुआ।

एजुकेशन अपडेट

नेशनल ओपन स्कूल में दाखिले 92 कोर्स का होगा अध्यापन

रायपुर। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग द्वारा ओपन मोड में संचालित किए जाने वाले सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गई है। इंस्टिट्यूट द्वारा साझा की गई जारी के मुताबिक, सेकेंडरी में 19 भाषाओं समेत 38 विषयों और 13 भाषाओं समेत 43 विषयों वाले सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में एडमिशन के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए जा रहे हैं। न सिर्फ सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी बल्कि एनआईओएस द्वारा विभिन्न वोकेशनल कोर्सेस में भी दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू की गई है।

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

National Institute of Open Schooling

(The Largest Open Schooling System in the World)

ले सकते हैं अतिरिक्त विषय

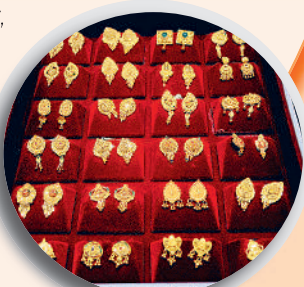
जारी किए गए विद्यापन के अनुसार वोकेशनल स्ट्रीम में विभिन्न क्षेत्रों से संबंधित 92 कोर्स संचालित किए जा रहे हैं। ये कोर्सेस एग्रीकल्चर, इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी, योग और नैचुरोपैथी समेत हेल्थ एंड पैरामेडिकल, होम साइंस एंड हॉस्पिटैलिटी, कंप्यूटर एण्ड आर्ट्स, बिजनेस एंड कॉमर्स तथा टीचर ट्रेनिंग से संबंधित हैं। ऐसे में जो भी स्टूडेंट्स एनआईओएस द्वारा संचालित किए जा रहे सेकेंडरी, सीनियर सेकेंडरी और वोकेशनल कोर्सेस में पढ़ाई करने का यह फायदा है कि स्टूडेंट्स अपने पसंद के सबजेक्ट कॉम्बिनेशन और एडिशनल सबजेक्ट ले सकते हैं। इन कोर्सेस के लिए कम फीस ली जाती है और इसके सर्टिफिकेट राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तरों पर मान्य हैं।

विशेष आर्डर पर तैयार हो रही ऐसी ज्वेलरी जो दिखने में हैवी, लेकिन कम वजनी

वर्तमान में सोना एक इन्वेस्टमेंट की तरह नजर आ रहा है। अपनी फ्यूचर सेविंग के लिए लोग सोना या डायमंड खरीदना पसंद करते हैं, लेकिन इसके बढ़ते हुए दाम ने लोगों को चिंतित कर दिया है। एक वर्ग ऐसा भी है, जो अपने पूर्व निर्धारित बजट में ही आभूषण खरीदना चाह रहा है। उनके लिए कम दाम में नग जड़ित विशेष आभूषण तैयार किए जा रहे हैं, जो दिखने में वजनी होने के साथ-साथ कम दाम में अकर्षक लुक दे रहे हैं।

कपड़े के रंग अनुसार गहने

सुमित ज्वेलर्स के संचालक अंकित कांकरिया ने बताया, सोना की कीमतें लगातार बढ़ रही हैं। वर्तमान में बाइंडल एंड गूम की अपनी अलग पसंद देखने को मिल रही, जिसमें वह अपने कपड़े के रंग के अनुसार गहने खरीद रहे हैं। कीमतों में झुकावा होता देख अब लाइट वेट ज्वेलरी खरीदी जा रही है, जिसमें सोना और डायमंड दोनों शामिल हैं। दोनों ही बजट फ्रेंडली होने के साथ ही देखने में फैंसी लुक देते हैं। शादी के सौजन में कुछ खरीदार स्वर्ण जड़ित पर्स दुल्हन के लिए उपहार स्वरूप खरीदना पसंद करते हैं, जिसकी कीमत 40 हजार से शुरू होकर 2 लाख रुपये तक तय है। दुकान में अहमदाबाद, बॉम्बे, कोलकाता, दिल्ली, जयपुर, बिकानेर से ज्वेलरी तैयार कर मंगाया जाता है। प्रत्येक स्थानों में अलग-अलग डिजाइन की ज्वेलरी बनाई जाती है।



राजवाड़ी डिजाइन के गहनों में इन्वेस्ट

ज्वेलरी शो रूम के संचालकों ने बताया, राजवाड़ी गहनों की डिमांड सबसे अधिक है। शादी के लिए लोग गहनों पर इन्वेस्ट कर इसे खरीद रहे हैं। इसके लिए वह राजवाड़ी डिजाइन के गहने खरीद रहे हैं। दुकान में लोगों के मनपसंद डिजाइन के साथ ज्वेलरी तैयार किया जाता है, जिसे खरीदार के बजट अनुसार तैयार किया जाता है। डायमंड सेट की 10 से 15 लाख और गोल्ड ज्वेलरी को 5 से 7 लाख में तैयार किया जाता है।



अमेरिकी डायमंड भी मा रहे लोगों को

दुकान कर्मचारी ने बताया, तुर्की सेट ज्वेलरी, मीना वर्क, अमेरिकी डायमंड, इटालियन चोकर, एंटीक ज्वेलरी, कुंदन एवं राजवाड़ी ज्वेलरी, बुटिक कलेक्शन, बिकटोरियन कलेक्शन, अमरितसरी कलेक्शन ज्वेलरी लोगों की पहली पसंद है। इस डिजाइन में रिंग, नेकलेस, बेसलेट, चूड़ी लोग खरीदते हैं। इसमें कुंदन, पोलकी, कलर स्टोन, डायमंड की तरह चमकने वाले अमेरिकी डायमंड का उपयोग किया जाता है, जिसे बिना मशीन की सहायता तैयार किया जाता है।



फैंसी ब्रेसलेट और चेन की डिमांड

वर्तमान में महिलाओं संग पुरुषों में भी आभूषणों का क्रेज बढ़ता जा रहा है। जिसके चलते दुकान में सभी प्रकार के गहने उपलब्ध हैं। फैंसी बेसलेट और चेन की डिमांड सबसे अधिक है, जिसकी कीमत 30-35 हजार से शुरू होकर ज्वेलरी अनुसार तय है। लाइट वेट ज्वेलरी की डिमांड अधिक होने के कारण दुकान में एक लाख रुपये तक डायमंड सेट ज्वेलरी तैयार की गई है। सोने के साथ अब डायमंड का उपयोग कर लाइट वेट गहने तैयार किए जाते हैं, जिसे खरीदार अपने बजट के मुताबिक खरीद सकें।



फैंसी लाइटवेट ज्वेलरी

महिलाओं की डिमांड पर सोने का फैंसी बेसलेट तैयार किया गया है। लाइट वेट होने के साथ इसमें चाम्स लगे होते हैं, जो देखने में फैंसी लुक देता है। इसे कस्टमाइज तौर पर भी तैयार कराया जाता है, जिसमें खरीदार अपने अनुसार इसे डिजाइन करते हैं। दुकान में इसकी कीमत 20 हजार से शुरू है।



महिलाओं ने जाना, कैसे कर सकती हैं वीडियो एडिटिंग

रोटरी क्लब ने रखी महिलाओं के लिए खास डिजाइनिंग वर्कशॉप



रायपुर। रोटरी क्लब ऑफ एलिंगेंस की ओर से पंडरी स्थित निजी होटल में डिजाइनिंग वर्कशॉप का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य कामकाजी एवं घरेलू महिलाओं को वीडियो एडिटिंग और क्रिएटिव वीडियो तैयार करने का प्रशिक्षण देना रहा। इस दौरान मुंबई की एक्सपर्ट अनुभा अग्रवाल प्रशिक्षक के रूप में उपस्थित रही। कार्यक्रम के दौरान क्लब की अध्यक्ष मनोषा अग्रवाल, सचिव श्वेता शर्मा, कोषाध्यक्ष तनुश्री अग्रवाल मौजूद रही।

व्यापार में मिलेगी मदद

क्लब के सदस्यों ने बताया, वीडियो एडिटिंग से महिलाओं को व्यापार में मदद मिलेगी। जिससे वह अपने व्यापार की वस्तुओं को डिजाइन कर उनका प्रचार-प्रसार कर सकती हैं। बुधवार को वर्कशॉप में एडिटिंग एप की जानकारी दी गई, जिसमें उसके विभिन्न फीचर के लाभ बताए गए। एप के माध्यम से किस प्रकार वीडियो और फोटो एडिट किया जा सकता है, इसकी जानकारी मौजूदा लोगों को दी गई। कार्यक्रम के दौरान 40 से अधिक महिलाओं ने हिस्सा लिया और एडिटिंग एप की जानकारी ली। जिसे वह मोबाइल फोन के उपयोग से भी कर सकती हैं। कार्यक्रम की शुरुआत दोपहर 3 बजे से हुई।

रोजाना प्रैक्टिस जरूरी

कार्यक्रम के अंत में मौजूदा सदस्यों ने एडिटिंग एप संबंधित अपने विचार प्रकट किए। अनुभा अग्रवाल ने बताया, रोजाना थोड़ा वक्त एप को देने से यह आसान लगने लगेगा। इसके माध्यम से आप अपने फोटो, वीडियो आसानी से एडिट कर सकते हैं। एडिट होने के बाद यह देखने में आकर्षक लगता है। जिससे आपके प्रोडक्ट को लोकप्रियता भी मिल सकती है। एडिटिंग एप का प्रयोग आसान है। इसे कम समय में फोन के माध्यम से भी किया जा सकता है।

एमए राजनीति विज्ञान में 79 फीसदी विद्यार्थी उत्तीर्ण

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा बुधवार को एमए राजनीति विज्ञान अंतिम वर्ष के परीक्षा परिणामों की घोषणा कर दी गई। इस परीक्षा में 1 हजार 527 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 1 हजार 214 विद्यार्थियों ने परीक्षा उत्तीर्ण कर ली है। वहीं छात्र अनुत्तीर्ण रहे हैं। पूरक श्रेणी में एक भी छात्र नहीं है। 68 छात्र ऐसे रहे, जिन्होंने परीक्षा फॉर्म तो भरा, लेकिन वे परीक्षा में अनुपस्थित रहे। 12 छात्रों के नतीजे नकल सहित विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। इस तरह से परीक्षा में 79.5 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण रहे हैं। रविवि द्वारा परीक्षा परिणाम अपने आधिकारिक वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं। छात्र निर्धारित अवधि में पुनर्मूल्यांकन तथा पुनर्गणना के लिए आवेदन कर सकेंगे।



फॉर्म तो भरा, लेकिन वे परीक्षा में अनुपस्थित रहे। 12 छात्रों के नतीजे नकल सहित विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। इस तरह से परीक्षा में 79.5 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण रहे हैं। रविवि द्वारा परीक्षा परिणाम अपने आधिकारिक वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं। छात्र निर्धारित अवधि में पुनर्मूल्यांकन तथा पुनर्गणना के लिए आवेदन कर सकेंगे।

नशे के खिलाफ पुलिस और वकील आए एक साथ

न्यायालय में भी नशे से संबंधित प्रकरणों की भरमार, इसे खत्म करने चाणक्य सूत्र कारगर, तना-पत्ता नहीं जड़ पर करें वार

कार्नर न्यूज

रायपुर। राजधानी को नशे से मुक्त करने बुधवार को शहर के न्यायाधीश, पुलिस और अधिवक्ता एक मंच पर आए। जिला अधिवक्ता संघ के अध्यक्ष हितेंद्र तिवारी ने बताया, अधिवक्ता संघ द्वारा आज जिला न्यायालय परिसर स्थित कक्ष क्रमांक-210 में पुलिस द्वारा नशे के विरुद्ध चलाए जा रहे निजात कार्यक्रम 'नशे को ना जिंदगी को हां' कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें जिला न्यायाधीश, न्यायाधीशगण, एसएसपी सहित सैकड़ों अधिवक्तागण शामिल हुए। मुख्य अतिथि जिला एवं सत्र न्यायाधीश अब्दुल जाहिद कुरैशी रहे। अध्यक्षता वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार सिंह ने की। विशिष्ट अतिथि प्रधान न्यायाधीश कुटुंब न्यायालय हेमंत सराफ रहे।



एक शराब दुकान से पैदा होते हैं कई शराबी

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार सिंह ने कहा, नशे के विरुद्ध पुलिस द्वारा एक युद्ध छेड़ा गया है। अधिवक्ता, समाज का एक महत्वपूर्ण व्यक्ति होता है। एक अधिवक्ता से सैकड़ों लोग जुड़े होते हैं। अधिवक्ताओं के माध्यम से नशे के खिलाफ हम लोगों को एक संदेश देकर समाज को नशा मुक्त कर सकते हैं। कुटुंब न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश हेमंत सराफ ने नशा से होने वाले नुकसान को बताते हुए कहा कि समाज को नशामुक्त करने के लिए चाणक्य सूत्र के अनुसार कार्य करना होगा। नशे की डाल और पत्तों को तोड़ने की बजाय इसे जड़ से खत्म करना जरूरी है, तब जाकर के हमारा समाज नशा मुक्त होगा। जिस तरह एक कॉलोनी के बाहर मैदान होने से बहुत खिलाड़ी पैदा होते हैं उसी प्रकार एक शराब दुकान से कई शराबी पैदा हो जाते हैं, इसलिए नशे के खिलाफ या अभियान जारी रखना चाहिए।



सिर्फ पुलिस नहीं, हर वर्ग सामने आए

जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री अब्दुल जाहिद कुरैशी ने कहा, नशे के खिलाफ सिर्फ पुलिस को पुलिस ही नहीं बल्कि हर वर्ग को समाने आकर एकजुट होना चाहिए। परिवार और समाज के लिए सबसे ज्यादा अगर कोई घातक है तो वह नशा है। उन्होंने नशे के बढ़ते प्रभाव पर प्रकाश डालते हुए कहा, न्यायालय में भी नशे से संबंधित प्रकरणों की भरमार हो गई है। एनडीपीएस के केस बढ़ रही हैं। नशा करने से सिर्फ एक व्यक्ति प्रभावित नहीं होता, बल्कि उससे जुड़े हर लोग प्रभावित होते हैं। चाहे वह उसका परिवार हो या समाज हो।

समाज के लिए जरूरी है नशा मुक्ति

अधिवक्ता हितेंद्र तिवारी ने कहा, नशे के खिलाफ वकील और पुलिस साथ-साथ हैं। यह अभियान समाज के लिए जरूरी आवश्यक है। नशा के विरुद्ध इस युद्ध में अधिवक्ता भी शामिल होंगे और समाज को नशा मुक्त करने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। अधिवक्ता किशोर तामकरा, अरुण मिश्रा, रितु बुंदेला, गायत्री साहू, परसराम कश्यप, अपूर्व सेन, अंकित फुलझले सहित सैकड़ों अधिवक्ता गण उपस्थित रहे।

ज्योतिष शास्त्र

हथेली पर कहां होती है विवाह रेखा? क्या कहता है सामुद्रिक शास्त्र

माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। सामुद्रिक शास्त्र ज्योतिष का प्राचीन अंग है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाखूनों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाग्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। इसे विवाह रेखा कहा जाता है। इन रेखाओं का होना और भी कई पहलुओं में शुभ माना जाता है इसलिए इसके बारे में जानना चाहिए।

विवाह रेखा : यह रेखा हथेली की छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह विवाह, वैवाहिक जीवन और जीवनसाथी के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह के समय, जीवनसाथी के स्वभाव और वैवाहिक जीवन की सफलता का संकेत देती हैं। कई बार कुछ लोगों के हाथ में ये रेखा टूटा हुआ होता है जो विवाह विच्छेद का कारण बन सकता है।

संतान रेखा : यह रेखा विवाह रेखा के समानांतर छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह संतान की संख्या, उनके स्वास्थ्य और जीवन में उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देती है। रेखाओं की संख्या संतान की संख्या का संकेत देती है, जबकि रेखाओं की गहराई और स्पष्टता उनके स्वास्थ्य और जीवन में सफलता का संकेत देती हैं।

प्रेम रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के किनारे से शुरू होकर हृदय रेखा की ओर जाती है। यह प्रेम संबंधों, रोमांस और भावनात्मक लगाव के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता प्रेम संबंधों की संख्या, उनकी तीव्रता और स्थायित्व का संकेत देती हैं।

रोजगार रेखा : यह रेखा हथेली के आधार से शुरू होकर मणिबंध की ओर जाती है। यह करियर, रोजगार और पेशेवर जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती हैं।

स्वास्थ्य रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत से शुरू होकर हथेली के किनारे की ओर जाती है। यह स्वास्थ्य, शारीरिक और रोगों के प्रति संवेदनशीलता के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता स्वास्थ्य की स्थिति, रोगों से बचाव और जीवन काल का संकेत देती हैं।

आयु रेखा : यह रेखा हथेली के आधार पर अंगुष्ठ के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनाती है। यह जीवन काल, शारीरिक ऊर्जा और जीवन में आने वाली चुनौतियों का संकेत देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, स्वास्थ्य और जीवन में आने वाली बाधाओं का संकेत देती हैं।

तरक्की और धन लाभ के लिए घर में जरूर होनी चाहिए ये पांच चीजें

कई बार अथक प्रयास करने के बाद भी आपके घर में पैसा नहीं टिकता या आप धन संबंधी परेशानियों को लेकर चिंतित रहते हैं तो इसका कारण आपके घर में मौजूद वास्तुदोष हो सकता है। इस दोष से मुक्ति और धन के अभाव को दूर करने के लिए वास्तु शास्त्र में पांच चीजें ऐसी बताई गई हैं जिससे धन और सुख में बाधक नकारात्मक शक्तियों का प्रभाव दूर जाता है और देवी लक्ष्मी की कृपा आपके घर-परिवार पर बनी रहती है।

बांसुरी : बांसुरी को वास्तु दोष दूर करने में बहुत ही कारगर उपाय माना गया है। आर्थिक समस्याओं से मुक्ति के लिए व्यक्ति को चांदी की बांसुरी घर के पूर्व या उत्तर दिशा में रखना चाहिए। आप चाहें तो सोने की बांसुरी भी रख सकते हैं। अगर सोने अथवा चांदी का बांसुरी रखना संभव नहीं हो तो बांस से बनी बांसुरी घर में रख सकते हैं ऐसा करने से घर में लक्ष्मी का वास बना रहता है। शिक्षा, व्यवसाय या नौकरी में बाधा आने पर शयन कक्ष के दरवाजे पर दो बांसुरियों को लगाना शुभ फलदायी होता है।

गणेशजी की ऐसी प्रतिमा : गणेशजी यूं तो हर रूप में मंगलकारी हैं। लेकिन धन और सुख में बाधा को दूर करने के लिए नृत्य करती हुई गणेशजी की प्रतिमा घर में रखना बहुत ही शुभ होता है। उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ इसे ऐसे स्थान पर रखें, जहां से सभी की दृष्टि इस पर बार-बार पड़े। प्रतिमा नहीं होने पर तस्वीर भी लगा सकते हैं।

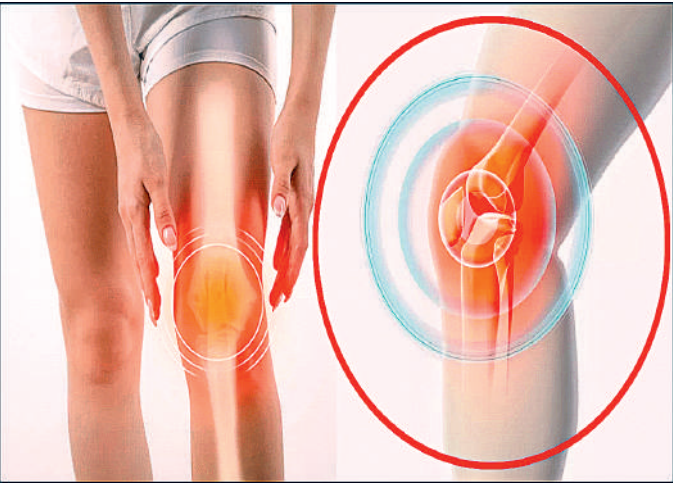
मां लक्ष्मी और कुबेर : देवी लक्ष्मी की तस्वीर या मूर्ति आपके घर में जरूर होगी, लेकिन धन में वृद्धि के लिए लक्ष्मी के साथ घर में कुबेर की मूर्ति या तस्वीर जरूर होनी चाहिए। क्योंकि, लक्ष्मी धन का सुख देती हैं लेकिन आय के बिना धन का सुख संभव नहीं है। आय कुबेर प्रदान करते हैं। इसलिए दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही रखें।

शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी

चटकने लगे हड्डियां तो समझ लें शरीर में इन विटामिन की हो गई हैं कमी

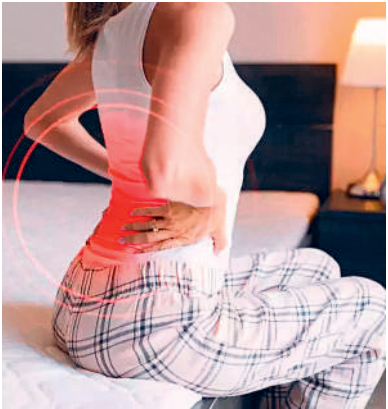
शरीर के लिए विटामिन बहुत ज्यादा जरूरी होते हैं। अगर इनकी कमी हो जाए तो अलग-अलग तरह के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं। इन लक्षणों को अगर शुरुआत में समझ लिया जाए तो विटामिन की पूर्ति शुरुआत में ही हो सकती है।

हैल्दी बोर्ड के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होगी तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं, कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं और समस्याओं से भी खुद को बचाकर रख सकते हैं।



विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी के शुरुआती लक्षणों में से एक रतौंधी है। अगर आपको रतौंधी है, तो आपको अंधेरे में ठीक से देखने में परेशानी हो सकती है। लेकिन पर्याप्त रोशनी होने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रतौंधी का कारण बनता है। लीवर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी हो जाती है।



विटामिन बी 12 की कमी

विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर एक बार इसकी कमी हो जाए तो पूर्ति करने के लिए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर कमजोर मांसपेशियां, चिड़चिड़ापन, धड़कने तेज होना जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

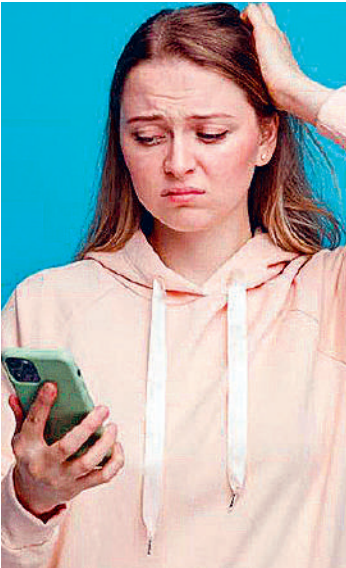
विटामिन डी की कमी

रिपोर्ट्स की मानें तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोर्ट्स का कहना है कि इसकी कमी की वजह से डिप्रेशन की समस्या भी हो सकती है।

24 घंटे मोबाइल से चिपके रहने के हो सकते हैं खतरनाक दुष्परिणाम

आजकल स्मार्टफोन और इंसानों की बीच एक ऐसा संबंध हो गया है जो कि हर चीज से ऊपर है। इंसान, इंसान से उतनी मोहब्बत नहीं कर रहा है, जितना मोबाइल से कर रहा है। लोग अपने साथ चल रहे इंसान को भूल सकते हैं, लेकिन अपने फोन को लेना नहीं भूल सकते हैं। कई लोग सिर्फ काम के लिए मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हैं तो कई लोग खूब गेम भी खेलते हैं। कई लोग ऐसे हैं जो फोन का इस्तेमाल हर दिन 10-12 घंटे तक करते हैं जो कि उनके लिए बहुत ही खतरनाक है।

आंखों में तनाव: लंबे समय तक मोबाइल स्क्रीन को देखने से आंखों पर तनाव पड़ सकता है, जो आंखों के लिए हानिकारक हो सकता है।



स्वास्थ्य समस्याएं

बहुत लंबा समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से गर्दन और पीठ में दर्द हो सकता है। इसके अलावा, लंबे समय तक स्क्रीन को देखने से सिरदर्द की भी समस्या हो सकती है।

नींद की समस्या: रात को लंबे समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से नींद की समस्या हो सकती है, क्योंकि मोबाइल की ब्लू लाइट नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करती है।

मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं

मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ सकता है, जैसे कि अत्यधिक स्ट्रेस, चिंता, और डिप्रेशन। इसके अलावा कई बार ऐसा भी हो सकता है कि फोन ना मिलने पर आप बिना मतलब बैठे हो सकते हैं। ऐसे में बेहतर यही है कि खते समय, टीवी देखते समय, किसी से बात करते मोबाइल का इस्तेमाल ना करें। बहुत जरूरी हो तब ही फोन का इस्तेमाल करें। मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से सामाजिक और परिवारिक संबंधों का भी नुकसान होता है, क्योंकि इससे असली जीवन में भटकवा होता है।

ठंडा पानी, चिल्ड बियर...गर्मी में हार्ट अटैक लाकर छोड़ेंगी ये गलती

गर्मी के मौसम में कुछ आम गलतियां होती हैं जो सीधे तौर पर आपके दिल को प्रभावित कर सकती हैं। कुछ ऐसी गलतियों के बारे जानिए, जो गर्मियों में हार्ट अटैक का कारण बन सकती हैं। गर्मियों में हम अक्सर अपनी सेहत को ध्यान नहीं देते हैं, जो कई बार दिल के दौरे का कारण बन सकता है। गर्मी में शरीर को अपना तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे दिल, फेफड़े और किडनी पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। यानी, अगर आपको पहले से ही हृदय संबंधी कोई बीमारी है तो गर्मी में खतरा ज्यादा बढ़ सकता है। ज्यादा परीक्षा निकलने की वजह से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। ऐसे में खूब सारा तरल पदार्थ पीने से शरीर में पानी की कमी पूरी होगी और ब्लड प्रेशर अचानक कम होने से भी बचा जा सकेगा। इसलिए, गर्मी के दिनों में ठंडा रहना और शरीर में पानी की कमी न होने देना बहुत जरूरी है।



गर्मी में बाहर जाना

अत्यधिक गर्मी में धूप में बाहर जाना आपके शरीर को अत्यधिक तापमान का सामना करने के लिए मजबूर कर सकता है, जो हृदय संबंधी समस्याओं को बढ़ा सकता है।

अत्यधिक तली चीजें खाना

गर्मियों में अत्यधिक तली चीजें खाना आपके शरीर को अतिरिक्त वसा प्रदान कर सकता है, जिससे हृदय संबंधी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

नियमित व्यायाम न करना

गर्मियों में व्यायाम को छोड़ देना आपके हृदय के लिए हानिकारक हो सकता है। नियमित व्यायाम करने से हृदय की स्थिति में सुधार होती है और दिल के दौरे का खतरा कम होता है।

पानी की कमी

गर्मियों में शरीर से पानी की कमी होने का खतरा बढ़ जाता है, जो दिल के लिए हानिकारक हो सकता है। पानी की कमी से शरीर की संतुलित रक्तचालन में बाधा होती है, जो हार्ट अटैक के खतरे को बढ़ा सकता है।



अच्छे-खासे लोगों को ‘पागल’ बना देती है न्यूरोन्स की कमी

न्यूरोन्स की कमी से सोचने-समझने के क्षमता कम होना, मूड डिसऑर्डर, नींद न आना, दौरा आना, दिमागी समस्याएं, महसूस कर पाने की क्षमता कम होना जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

दिमागी ताकत बढ़ाने के उपाय

न्यूरोन नर्वस सिस्टम के बिल्डिंग ब्लॉक हैं, जो पूरे शरीर में सूचना पहुंचाने का काम करते हैं। ये स्पेशल सेल्स आपस में इलेक्ट्रिक और केमिकल सिग्नल के जरिए संचार करती हैं, जिससे आपको सोचने-समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए न्यूरोन्स बनाए रखना जरूरी है।

एक्सरसाइज है जरूरी



फिजिकल एक्टिविटी न केवल शरीर के लिए, बल्कि मस्तिष्क के लिए भी फायदेमंद होती है। व्यायाम से कुछ ऐसे तत्व निकलते हैं जो न्यूरोन के विकास और उन्हें सुरक्षित रखने में मदद करते हैं।

हेल्दी डाइट

पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार का सेवन न्यूरोन के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। एंटीऑक्सीडेंट, ओमेगा -3 फैटी एसिड, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर आहार लें। इसमें फल, सब्जियां, मेवे, बीज, फैटी मछली (जैसे स सामन और मैकेरल) और साबुत अनाज शामिल हैं।

पर्याप्त नींद है जरूरी

अच्छी और पर्याप्त नींद लेना मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य के लिए महत्वपूर्ण है। नींद के दौरान, मस्तिष्क याददाश्त को मजबूत करता है और दिन भर में जमा हुए विषाक्त पदार्थों को साफ करता है।

तनाव से बचें

दिमाग पर लगातार तनाव का बुरा असर पड़ सकता है और याददाश्त कमजोर होने लग सकती है। तनाव कम करने वाली गतिविधियां अपनाएं, जैसे माइंडफुलनेस मेडिटेशन, गहरी सांस लेना, योग या प्रकृति में समय बिताना।

लोगों से मिलें, बात करें

मजबूत सामाजिक संबंध बनाए रखना और सार्वक सामाजिक संपर्क मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य को सपोर्ट करते हैं। इससे डोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर रिलीज होते हैं, जो मूड को ठीक करते हैं।

धूम्रपान और शराब से बचें

दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने वाले पदार्थों से दूर रहें। धूम्रपान, शराब का अधिक सेवन और जहरी धातुओं तथा कीटनाशकों के संपर्क में आने बचें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
7067183593
6263818152

मैट्रेस 6x6 सिर्फ 2000/- 4 इंच मोटा	रुई गद्दा 6x6, 30 किलो 2000/- सिर्फ	प्रोटेक्टर डबल बेड सिर्फ 700/-	रुई गद्दा सादा 3x6 सिर्फ 200/-
रुई गद्दा 4x6, 15 किलो 650/- सिर्फ	रुई गद्दा 6x6, 30 किलो 3500/- सफेद रुई	सोफा कम बेड बीन बैग पुराना गद्दा लाये नया ले जायें	मैट्रेस 3x6 = 1100/- 4x6 = 1500/- 6x6 = 2400/-

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडारून के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

रून हटा करके भी गारंटी फिटिंग के साथ

प्लास्टिक एवं फायबर कूलर की विशाल रेंज
शीतल कूलर का 75 नये मॉडल के साथ विशाल शो-रूम

रूम, डक एवं विन्डो कूलर अनेक साइज में उपलब्ध

सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211



SHRI BALAJI VIDYA MANDIR

MANAGED By ANDHRA ASSOCIATION

ADMISSIONS OPEN

FOR PLAYGROUP
NURSERY TO CLASS - XII

SALIENT FEATURES

- Best Learning Atmosphere
- Highly Qualified & Experienced Teachers
- Activity Based Teaching
- Excellent Sports Facility

Email : shribalajischoolraipur@gmail.com

Streams are Available

- ARTS
- MATHS
- SCIENCE
- COMMERCE



TAKE PRIDE TO ADMIT YOUR CHILD IN ONE OF THE BEST SCHOOLS

श्री बालाजी विद्या मंदिर किड्स जोन

ADMISSIONS
OPEN 2024-25

FOR PLAY GROUP,
NURSERY, KG-I & KG-II



23 मई 2024, सुबह 10 बजे

अमूल आइसक्रीम के पास, पटेल केबल के पीछे, विजय नगर, भनपुरी

आप सब की उपस्थिति प्रार्थनीय है...

Best Learning

Atmosphere

Qualified Teachers

Activity Based

Teaching



आने वाले वर्षों में गुडियारी, बसंत विहार, अवन्ति विहार, शिवानंद नगर, कोटा, एकता नगर, शंकर नगर, डूंडा जैसे रायपुर के कई पॉश इलाके में...

OFFICE TIMING : 09:00 AM TO 12:00 Noon

Vijay Nagar Behind Patel Cable, Bhanpuri (Near Amul) Raipur (C.G.)

CONTACT : 7024151379, 9300209309, 9329683167, 9827945371, 9329128867, 9827945371